

Утверждаю:



Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

«12» 09 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 9</b>								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,0
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>240</b>	<b>3,9</b>	<b>4</b>	<b>29,8</b>	<b>173</b>		
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-2з/ 54-3з****	26,0
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139*	8,7
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360***	26,0
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332*	11,2
	Компот из кураги	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	15,0
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	14,8
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>25,8</b>	<b>24,3</b>	<b>118,1</b>	<b>770</b>		
<b>Итого за 9 день:</b>			<b>29,7</b>	<b>28,3</b>	<b>147,9</b>	<b>943</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова В.В.*